

# SOMMARTRÄNING 2022

## UTVECKLINGSGRUPP VECKA 26, 27, 28, 33:

Träning, matchspel och sparring för klubbens utvecklingsgrupp. Måndag-fredag mellan 12.30-14.30 (eftermiddag vecka 33). Vi kommer att göra utvecklande grupper baserat på anmälningarna, träningen är organiserad och planerad av våra tränare. Deltagarantalet är begränsat så först till kvarn gäller. Man kan anmäla sig till mer än en vecka. Perfekt möjlighet för Dig som vill träna och utvecklas mycket i sommar!

**Kostnad:** 700 kr/vecka

**Medlemskap:** Krav på medlemskap

## JUNIOR +12 ÅR VECKA 26, 27, 28, 33:

Måndagar, tisdagar och torsdagar mellan 17.00-18.00. Träningen är organiserad och planerad av våra tränare. Vid anmälan väljer man själv vilken vecka och om man vill träna en dag eller flera dagar. Det går bra att anmäla sig till mer än en vecka. Deltagarantalet är begränsat så först till kvarn gäller.

**Kostnad:** 100 kr/dag

**Medlemskap:** Inget krav på medlemskap

## TRÄNINGSDAGAR VUXENTENNIS VECKA 26, 27, 28, 33:

Måndagar, tisdagar och torsdagar kvällstid med 1,5 timmes träning. Träningen är organiserad och planerad av våra tränare. Vi kommer att göra utvecklande grupper baserat på anmälningarna, allt från nybörjare till mer avancerade. Vid anmälan väljer man själv vilken vecka och om man vill träna en dag eller flera dagar. Det går bra att anmäla sig till mer än en vecka. Deltagarantalet är begränsat så först till kvarn gäller. Utmärkt tillfälle att förbättra teknik, taktik och träna mycket tennis!

**Kostnad:** 210 kr/dag

**Medlemskap:** Inget krav på medlemskap

**Information och deltagarlista skickas ut med e-mail till alla anmälda innan starten.**

**Shop:** Till alla er som deltar i Sommarträningen finns flera framtagna erbjudande på bra tennistrack i vår klubbshop.

**Anmälan:** Via formuläret på vår hemsida [www.akarpstk.net](http://www.akarpstk.net) under fliken Juniortennis eller Seniortennis. Ni kan fylla i önskemål. Anmälan är bindande.

**Frågor?** [tennisskola@akarpstk.net](mailto:tennisskola@akarpstk.net)

