



# TRÄNINGSDAGAR

## VUXENTENNIS

### VECKA: 25, 26, 27, 28, 33

#### TRÄNINGSDAGAR VUXENTENNIS, ÖPPET FÖR ALLA VUXNA:

Måndagar, tisdagar och torsdagar kvällstid med 1,5 timmes träning. Träningen är organiserad och planerad av våra tränare. Vi kommer att göra utvecklande grupper baserat på anmälningarna, allt från nybörjare till mer avancerade.

Vid anmälan väljer man själv vilken vecka och om man vill träna en dag eller flera dagar. Det går bra att anmäla sig till mer än en vecka. Deltagarantalet är begränsat så först till kvarn gäller. Vi förbehåller oss rätten att vid för få anmälningar dra ner på antalet träningstillfällen.

Utmärkt tillfälle att förbättra teknik, taktik och träna mycket tennis!

**Träningsgrupper och information skickas ut med e-mail till alla anmälda innan starten. Finns också tillgänglig på klubbens hemsida [www.akarpstk.net](http://www.akarpstk.net).**

**Anmälan:** Via formuläret på vår hemsida [www.akarpstk.net](http://www.akarpstk.net) under fliken Seniors tennis och Anmälan Träningsdagar Vuxentennis.  
Ni kan fylla i era önskemål.

**Kostnad:** 190 kr/dag

**Frågor?** [tennisskola@akarpstk.net](mailto:tennisskola@akarpstk.net)