



Åkarp-Burlövs Tennisklubb 2019



ÅKARP-BURLÖVS TENNISKLUBB är en klubb med gamla anor. Klubben har idag 550 medlemmar, varav ca 270 juniorer och ca 130 seniorer aktiva i träningsgrupper. Verksamhetsområdet sträcker sig från minitennis till elitträning och omfattar även motionsgrupper för både ungdomar och vuxna. Inom ramen för Idrottslyftet arrangeras "Prova På tennis".

Klubben har under många år utvecklats starkt. Trots detta har vi lyckats behålla en trivsamt atmosfär med genuin klubbanda och klubben vill fortsatt sträva efter att ha nöjda och engagerade medlemmar, våra medlemmar utgör föreningen.

ANLÄGGNINGEN

Klubben förfogar över en hall med tre inomhusbanor Plexipave och tre grusbanor i direkt anslutning till hallen. Vi arbetar ständigt med att förbättra och hålla en hög kvalitet på utomhusbanor och anläggningen i sin helhet.

Närheten till både Malmö och Lund med goda tågkommunikationer gör att vi bland våra medlemmar kan räkna in spelare även från närliggande orter.

Bokning av strötimmar kan göras på MATCHi som nås via länk på vår hemsida.

KOMMITTÉER

Vi har idag flera aktiva kommittéer under styrelsen och i en växande ideell förening finns det alltid behov av personer som kan hjälpa till. Läs mer om dem och hur de jobbar på klubbens hemsida.

Om du är intresserad att arbeta i en av våra kommittéer kontakta kansliet.

TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Vår ambition är att skapa en bred och väl fungerande verksamhet där varje nivå är värdefull. Klubben vill kunna erbjuda alla spelare bästa möjliga hjälp att utveckla sin tennis efter förmåga och intresse. Vi har en bred inriktning för såväl juniorer som seniorer. Juniorverksamheten bedrivs genom Play and Stay. Vi organiserar en vårtermin på 19v, aktivitet på sommaren och en hösttermin på 16v. Under sommaren arrangerar vi minst 4 veckors sommarlovstennis för barn och ungdomar, sommarträning för tävlingsspelare och träningsveckor för seniorer.

• **MINITENNIS (4–7 år)**

RÖD

Eleverna ska på ett lekfullt och inspirerande sätt få fram ett intresse för tennis. Vi introducerar teknik, taktik och tennisregler. I träningen ingår grundläggande fys, koordination och rörelseträning samt bollvaneövningar. Boll som används är 75 % mjukare än vanlig tennisboll. Mindre rack och bana.

• **MIDITENNIS / MIDITENNIS Aspirant (7–10 år)**

ORANGE

Miditennis är steget efter minitennis. Träningen varvas med lekar och vi utvecklar fys, koordination och rörelseträning under roliga förutsättningar. Vi utvecklar tekniken och taktiken. Spelas med boll som är 50 % mjukare än en vanlig tennisboll. Racken som används är kortare och lättare. Banan är anpassningsbar.

• **MAXITENNIS / MAXITENNIS Aspirant (9–12 år)**

GRÖN

Eleverna fortsätter att träna tekniken i alla slag och lär sig mer taktik/strategi. Eleverna får lära sig rutiner och vad ett gott uppförande innebär. Vi fortsätter med fys, koordination och rörelseträning. Spelas med boll som är 25 % mjukare än en vanlig tennisboll. Rack som används liknar vuxenrack fast är lättare och kortare. Maxitennis spelas på fullstor bana.

• **TRÄNINGSJUNIOR (13–18 år)**

Med grund för vad eleven vill med sin tennis anpassas träningen till elevens ambitionsnivå. Elever som vill hålla igång för motionsnivå eller elever som har ambition att spela matcher. Eleverna lär sig mer taktik/strategi och fortsätter att utveckla tekniken i alla slag. Fysisk och rörelseträning ingår. Få äldre elever att hålla tennisintresset vid liv för att senare kunna utbilda sig till ledare eller engagera sig i verksamheten.

• **TÄVLINGSSPELARE (10–18 år)**

Eleverna lär sig avancerad teknik, taktik/strategi. Stora krav på inställning, uppförande och egen träningsflit. Fysisk träning och mental träning ingår. Man deltar i tävlingar och seriespel. Eleven har möjlighet att få stöd i samtal, träningsdagbok, tävlingsplanering, matchbevakning, sparring, fysträning och egen träning. Eleven ska få en möjlighet att satsa på sin tennis under förutsättning att de visar intresset och tar ansvar. Spelare som uppfyller våra kriterier kan bli uttagna till klubbens tävlingsgrupp (TEAM ÅBTK).

• **TÄVLINGSSPELARE (+18 år)**

Är för dig som fortfarande håller hög spelnivå, men som har valt att trappa ner på tävling/träning dock med fortsatt ambition att utvecklas. Representera klubben i seriespel och någon tävling varje år. Du sköter och tar ansvar för din träning på ett bra sätt utefter dina och klubbens målsättningar. Är ett föredöme på banan och följer våra krav. Eleven kan få möjlighet att utbilda sig till ledare eller engagera sig i verksamheten.

• **ELIT (+13 år)**

Du tillhör Sverigeeliten både spelmässigt och resultatmässigt. Satsar på din tennis och tävlar med framgång på nationell nivå samt ökar spel i internationella tävlingar. Individuella upplägg med all träning och tävling kopplat till din målsättning tillsammans med ansvarig tränare.

• **VUXENTENNIS (+18 år)**

Deltagarna i vuxentennisen ska känna gemenskap, ha roligt och få fysisk träning. Med varierande övningar och teknikträning utvecklar du din tennis där vi har som mål att alla håller tennisintresset vid liv.

UTVECKLINGSVÄGAR

INTRODUKTION	UTVECKLING	TÄVLING	TRÄNING
Röd Minitennis 4-7år 1-2h/v	Orange Miditennis 7-10år 1-2h/v	Tävlingsspelare 10-14år +3pass/v	Träningsjunior 13-18år 1-3pass/v
Prova - På +5år	Orange Miditennis Aspirant 7-9år 2-3h/v	Tävlingsspelare 15-18år +3pass/v	Vuxentennis +18år 1-3h/v
	Grön Maxitennis 10-12år 1-2h/v	Tävlingsspelare +18år +3pass/v	Cardio Tennis
	Grön Maxitennis Aspirant 9-12år 2-4,5h/v	Elitspelare +13år Individuellt	

SERIESPEL OCH TÄVLINGSSPEL

Klubben deltar i olika seriespel och tävlingsspel på allt ifrån regional nivå till internationell. Vår ambition är att så många medlemmar som möjligt ska kunna delta i både seriespel och tävlingsspel. Vårt herrlag spelar i Svenska Tennisserien Div 3 och vi deltar även med flera junior- och seniorlag i både Svenska Tennisserien och Tennis Syd.

TÄVLINGSARRANGEMANG

Klubben arrangerar årligen Åkarp Open, som är den första utomhustävlingen för säsongen på grus, Åkarp Junior Open och Åkarps Sportlovcup. Vi arrangerar ett klubbmästerskap i december varje år. Vi står även som tävlingsarrangör för många SO Tourtävlingar varje år, detta är en lättäm och mycket bra möjlighet att spela matcher för våra yngre juniorer.

AKTIVITETER

Klubben arrangerar årligen många aktiviteter för alla tränings- och målgrupper, såsom intern-tävlingar, matchdagar och klubbbyten med närliggande klubbar, gemensamma tävlingsresor mm.

UTBILDNING

Kompetensutveckling och vidareutbildning av personal och tränare är en viktig faktor för att säkerställa kvaliteten i träningen. Tränar- och teknikmöten, utbildningsdagar och utbildningar inom Tennis Syd och Svenska Tennisförbundet tillhör varje termin. Vi har idag en stark tränarstab, massor av erfarenhet med allt från minitennis till spel på elitnivå.

TENNISSHOP

Klubben har en egen tennisshop med bra utbud på tennisrack, skor och material. Vi utför även racketservice med strängning. Allt med bra priser och möjlighet till personlig service och test före köp. Klubbens medlemmar har alltid 10 % rabatt.

SPONSRING OCH SPONSORER

Vi är en ideell förening, som i huvudsak får våra intäkter från de avgifter vi tar ut från medlemmarna. För att kunna bedriva den verksamhet vi vill behöver vi allt stöd vi kan få. Vi har olika sponsorpaket som ger Dig eller Ditt företag en möjlighet att synas i vår verksamhet. Hör av dig till oss om Du vill diskutera andra former av sponsring eller företags-aktiviteter.

INFORMATION

Hemsidan (www.akarpstk.net) fungerar som vår viktigaste informationskanal och uppdateras fortlöpande både med kommande aktiviteter samt med rapporter från genomförda arrangemang. Vi kommunicerar även via andra sociala medier, såsom Facebook.

VISION

Att bli en av de mest attraktiva och framstående tennisklubbarna i Skåne.

VERKSAMHETSIDÉ

Vi vänder oss till alla kategorier och åldrar av spelare från nybörjare till elitspelare. Oavsett om man vill spela tennis enbart för motionens skull, eller satsa på en tävlingskarriär, så ska man kunna göra det hos oss. Verksamheten erbjuder en individuellt anpassad tennis med hög kvalitet och hög ambitionsnivå.

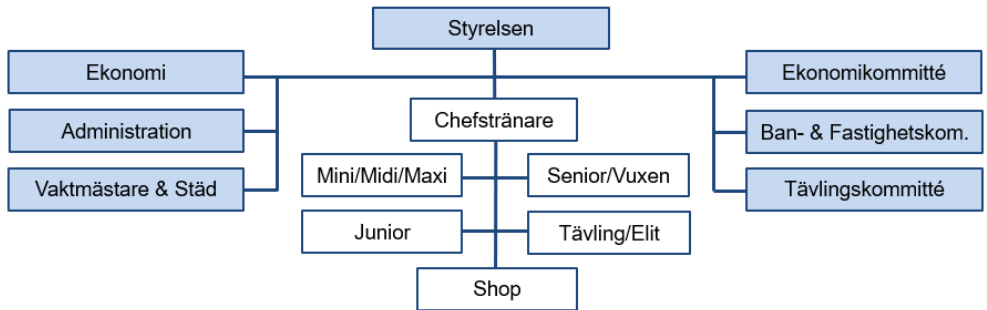
KÄRNVÄRDEN

Glädje
Kamratskap och Klubbkänsla
Engagemang och Utveckling

MÅL 2019

Nöjda och engagerade medlemmar och medarbetare
Hög kvalitet i hela verksamheten
Av tränande juniorer skall minst 10 % tävla i nationella sanktionerade tävlingar
Antal starter i SO Tourtävlingar skall öka
Väl representerade i seriesammanhang
Ekonomi i balans
Bygglov och finansieringsplan för utbyggnad av befintlig anläggning

ORGANISATION



KLUBBFAKTA

Ideell förening, grundad:	1920	Antal serielag:	15 st
Omsättning 2018:	3,1 miljon	Antal i träning:	~ 400 st
Antal medlemmar:	~ 550 st	Antal fast anställda:	5 st
Telefon kansli:	040 – 46 03 35	Antal timanställda:	~ 20 st
Postadress:	Box 70, 232 02 Åkarp	Hemsida:	www.akarpstk.net
Besöksadress:	Stationsvägen 15	E-post:	infomaster@akarpstk.net