

TEAM ÅBTK



Vi vill att både spelare och föräldrar i TEAM ÅBTK hösten 2019 läser igenom och tar del av punkterna inför terminsstarten 19 augusti.

- Vara i god tid och väl förberedd till träningarna, 15-20 minuter innan träningen startar. Detta för att träningsplaneringen eller andra spelare inte ska påverkas.
- Göra egen uppvärmning på tennisbanan enligt klubbens uppvärmningsprogram 15 minuter innan träningen startar, utan att störa de som tränar.
- Meddela alltid tränare så fort du har möjlighet om du har förhinder att träna. Vid sjukdom eller skada avstår vi träning, rådfråga din tränare om du är osäker.
- Höstens tävlingsplanering (augusti – december) med tävlingar och matcher vill vi ha klart under mitten av september. Ett förslag kommer att skickas ut i slutet av augusti. Planeringen är viktig och påverkar träningsupplägg och träningsplanering. Feedback på tävlingsplaneringen prata med Robin.
- Rapport till tränare (SMS) efter genomförd tävling är viktig oavsett vinst eller förlust. Detta eftersom vi tränare inte alltid har möjlighet med matchbevakning samt att du själv genomför och utvärderar din match. Positivt med eget ansvar.
- Ta med något lätt att äta under träningarna (frukt mm.) samt vatten och handduk.
- Vi tränare förutsätter att alla gör sitt bästa med positiv inställning, bra uppförande, bra koncentration och ”fighting spirit” oavsett övning, träningsmoment eller match.

Nu kör vi igång med en rolig och intensiv termin! :)