



BOLLENTINEN

Kika in på hemsidan www.akarpstk.net

NYHETER FRÅN ÅKARPS TENNISKLUBB

JAN 07



Ordföranden har ordet

Vad har hänt under hösten ?

En hel del; vi har haft klubbmästerskap under december, Godisblixttävling med massor av barn och ungdomar samt föräldrar i mixed-internserie med spännande uppgörelser i båda divisionerna. Seriespel, knatteserier, familjedag och framför allt träningsverksamheten har ägt rum. Antalet tränande har ökat flera år i rad, vi har idag ca 170 ungdomar, vilket jag ser som ett tecken på att framför allt vår chefstränare Iwona och övriga tränare gör ett uppskattat arbete. Vi har fått Handslagspengar som gör att vi har kunnat erbjuda tennis som Elevens Val gratis till två skolor i Åkarp vilket lett till att ett stort antal ungdomar provat på tennis.

Vi har haft problem med att dörren inte gått att öppna. Det beror på att folk låtit dörren vara öppen genom att lägga något mellan dörren och tröskeln varpå låsautomatiken slutat fungera.

En annan sak att tänka på är att siste man på banan släcker ljuset. Ljuset har stått på många nätter i onödan. Ökade elkostnader, bl a på grund av detta, har medfört att vi tvingas höja träningsavgifter och banhyror med 5 %.

Vad händer framöver ?

Årsmöte äger rum onsdagen den 7/3 kl 19:00 i hallen. Alla medlemmar hälsas välkomna och kallas härmed. Vi bjuder på lite lätt förtäring. Dagordningen kommer att sättas upp i hallen. Vi behöver fler personer som hjälper till med små eller stora uppdrag i klubben. Inga krav finns att man måste vara duktig på tennis för detta. Hör av er till vår chefstränare Iwona på 0708-460339 om ni kan tänka er detta. Åkarp Open kommer att äga rum i slutet av april. Håll utkik efter affisch och anmälningslistor i hallen under mars-april. Till tävlingen behöver vi hjälp med funktionärer till sekretariatet, cafeteria och som domare. Listor kommer att sättas upp i hallen för alla som vill hjälpa till. En mindre ersättning kommer att utgå. Vi kommer också att behöva hjälp med att ställa i ordning utebanorna – separat utskick kommer om detta.

Hälsningar Jacob Malmros, ordf



Hej,
God fortsättning! Nu är julfirandet över och det är dags att ta nya tag under den kommande vårterminen. Under hela hösten deltog våra duktiga juniorer i flera tävlingar i Skåne. Deras utmärkta resultat brukar vi hänga i hallen på "grattis tavlan". Några resultat från december månad:

Fair Play Cup, Malmö: Pontus Wiklund 2:a plats i PS14 och 3:a i dubbel.

Victoria Mårtensson
3:e plats i FS16

Sofie Heiskanen-
Nilsson 3:e plats i FS 12
Knutsspelen, Lund: Lina Mårtensson 2:a plats i FS 21, 2:a plats i FS16, 1:a plats i FD
Minikannan, Malmö MBTK: Victoria Mårtensson 3 plats FS16, 2 plats FS14

Glädjande är att även våra yngsta tog steget till tävlingar utanför klubben och även om de inte fick stå som slutliga vinnare i turneringarna så har de ändå vunnit en del matcher i hård konkurrens. Martin Herzö nådde finalen på MBTK, Vollmar Boris-Möller tog en 3:e plats i Lund, Kalle Piltz fick, efter mycket bra spel ge vika i 3:e set i andra omgången i Malmö.

Några tips till alla som tävlar
Tänk på att utnyttja game-ställningen i matchen till din fördel! Kom först till 30!
Ha bra koncentration på första bollen i varje serve game. Om du förlorar den är det mycket svårare att uppnå det psykiska övertaget 30-0!
Enligt beräkningar gjorda inom dam- och herrtennisen, är det den som leder med 30-0 som sen vinner gamet i 80% av fallen, (på ATP-touren vinner den som serverar och först når till 30-0 95% av gemen ; mottagaren 60%)

Du ska träna din mentala styrkan och fokusera på att vinna. Alla kan dock inte bli mästare men alla kan nå sin egen högsta nivå .Det är spelaren själv som slutligen gör sig till champion.

1. Börja med full koncentration på träningen. Betrakta varje boll som en matchboll!

Ställ in dig på att vinna (ordet förlora ingår inte i vokabuläret) Övar du det under träningen så överförs detta automatiskt till matchspel.

Alltså höj koncentrationsnivån under träning!

2. Minska oprovocerade fel och öka placeringsförmågan.

Även om du bara bollar med en kompis, tänk dig alltid ett litet område dit du slår bollen.

Behåll ändå viss marginal till linjerna. Det gör att du blir säkrare under matcherna.

3. Nå alla bollar! Även om de verkar omöjliga.

Du kan oftare än du tror hinna upp de flesta bollarna. Om du mentalt bestämmer dig för att jaga upp varenda boll på träningen, kommer snart atttt upptäcka hur effektiv du är.

BOLLENTINEN

Samtidigt ger du din motståndare ett klart budskap om att du är bättre.

4. Fokusera bollen när den lämnar motståndarens racket och inte först när det kommit över på din sida av banan. Det underlättar tidig förberedelse inför slaget. Reagerar du senare, även om du hinner fram till bollen, kommer du att ha ont om tid och ditt slag blir troligen defensivt.

Ha en givande tennis termin,
Iwona

Här kommer Pontus egen berättelse från tävlingen Pirres Pokal:

Pirres pokal !!

Pirres Pokal är en lagtävling i hela Sverige för alla 14-års killar. Varje region har varsitt lag med fyra stycken spelare. Man spelar ungefär som i Davis Cup, det vill säga med två singlar och en dubbel. En singelvinst ger 1 poäng och en dubbelvinst ger 2 poäng. Tävlingen spelas i tre omgångar, gruppspel, semifinal (i Båstad under Swedish Open) och final (i Stockholm under Stockholm Open).

Jag hade visat bra resultat under våren och fick äran och förtroendet att representera Skåne. De andra som var med i laget var Daniel Berta (Helsingborg), Claudio Rivera (Åhus), Kalle Averfalk (Höllviken) och en reserv (Oscar Svärd). På papperet hade vi ett mycket slagkraftigt lag.

Gruppspelen inleddes i Karlskrona i april 2006. Vi lottades mot Blekinge och Halland. Man kan väl säga att vi var storfavoriter i denna

grupp, så något nervösa begav vi oss upp till Karlskrona. Trots nervositeten vann vi båda lagmatcherna enkelt, jag tror inte vi förlorade mer än 7 games totalt på sex matcher. Nu väntade semifinal i Båstad.

Under finalhelgen i "Båstad Swedish Open" spelas också semifinalerna i Pirres Pokal. Vi lottades mot Uppland och Norrbotten.

Efter att ha krossat Norrbotten med 4-0 i matcher väntade en avgörande match mot Uppland dagen efter.

Jag vann min singel medan Claudio förlorade sin, så nu väntade en helt avgörande dubbel. Kalle och Oscar (Daniel var bortrest) spelade en rafflande match där de till slut kunde stå som segrare med 6-3 i avgörande set. Skåne var i FINAL!!

Efter en lång sommar med mycket tennis kom nu hösten med resan till Stockholm som största höjdpunkt. Den sjunde oktober rullade en fullpackad bil upp till Stockholm.

När vi kom in i hallen var Stockholm Open framme i kvartsfinalspel. Något trötta bänkade vi oss och tittade på Joakim pim-pim Johansson i ett fullsatt Kungliga Hallen.

Tack vare vår finalplats i Pirres Pokal fick vi ett VIP-kort med



BOLLENTINEN

samma rättigheter som världsstjärnorna, gratis mat, dryck, hotell och fri entré till matcherna. Men det som var helt klart roligast förutom vår egen final var att byta om i samma omklädningsrum som världsstjärnorna, det är inte var dag man knyter skorna bredvid James Blake och Rafael Nadal.

Dagen efter väntade singelspelet mot motståndarna Stockholm. På kvällen kunde vi glada gå och lägga oss med en 2-0 ledning i matcher inför söndagens dubbelspel. Jag var nog gladast den kvällen eftersom jag fått Joakim pim-pim Johanssons racket nere i omklädningsrummet.

Så kom då dagen då det skulle avgöras. Jag och Kalle spelade dubbel och vi var tvungna att vinna ett set för att ta hem hela cupen. Tyvärr förlorade vi matchen med 6-4 6-4, vilket innebar att Stockholm tog hem hela finalen med minimala två mer games.

Jag måste säga att trots finalförlusterna har det varit värt alla timmar på banan med Iwona för att få vara med på denna resan som varade från april till oktober...

Pontus Wiklund

Vi tackar våra sponsorer

Baldwin Jimek
Burlövsbostäder
Danisco Sugar AB
Datafant
E.ON
Konditori Katarina
Mathuset
Racketshopen
Ringtjänst i Arlov AB
Sabtronic AB
Sparbanken Finn, Åkarp
Åke Larssons EI

SERIESEGER !!

Åkarps Tennisklubbs F15 lag 1, vann höstens div2-serie och kommer alltså nästa höst

att spela i högsta serien för flickor 15. Vi gratulerar flickorna till en mycket stark prestation och önskar laget lycka till i division 1 hösten 2007.

GRATTIS till laget och spelarna



Lina Mårtensson



Valerija Panic



Victoria Mårtensson

Åkarps Tennisklubb
Detta kort ger dig 15 % rabatt på inköp samt strängning med supernylon sena för 75 kr.

Racketshopen
Föreningsgatan 69
212 14 Malmö